

**Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Bielsku Podlaskim na rok 2017**


Lp.	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1.	Podlaski Przegląd Kolęd i Pastoralek.	I/2017r.	Udział uczestników ŚDS w kolejnym Podlaskim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek „Siemiatycka Stajenka” organizowanym przez WTZ w Siemiatyczach.
2.	Wojewódzki Przegląd Kolęd i Pastoralek.	I/2017r.	Udział uczestników ŚDS w kolejnym Wojewódzkim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek „Dokąd gwiazda prowadzi” zorganizowanym przez MOPR i ŚDS w Białymstoku.
3.	Karnawałowy Bał Przebierańców w ŚDS.	I/2017r.	Zorganizowanie w placówce kolejnego bału karnawałowego z udziałem uczestników ŚDS wybory króla i królowej bału, gry, zabawy, upominki.
4.	Poezja w NASZYM DOMU.	II/2017r.	Prezentacja poezji w placówce w wykonaniu jednego z poetów lokalnych – jako forma wzbogacenia zajęć dydaktycznych.
5.	WALENTYNKI – Dzień Zakochanych w ŚDS.	II/2017r.	„Wieczór poezji miłosnej”, przygotowanie prezentacji słowno-muzycznej w wykonaniu uczestników ŚDS, refleksja przy muzyce i herbatce.
6.	MUZEALNE SPOTKANIA – jako element pracy terapeutycznej.	III/2017r.	Odwiedziny w Muzeum jako jedna z form spotkania ze sztuką, udziału w warsztatach tematycznych związanych między innymi z poznawaniem rękodzieła ludowego oraz tradycji ludowych Podlasia.
7.	Wyjazd do kina – wycieczka do Białegostoku.	III/2017r.	Wycieczka do Białegostoku w połączeniu z wyjazdem do kina oraz wyjściem do kawiarni lub restauracji.
8.	Dzień Kobiet w ŚDS.	III/2017r.	Zorganizowanie uroczystości dla uczestniczek ŚDS „Kobieta dawniej, a dziś”- przygotowanie prezentacji słowno-muzycznej przez uczestników ŚDS,

			poczęstunek przy kawie i herbacie.
9.	Wielkanocne Konkursy Plastyczne- udział uczestników ŚDS.	III/2017r.	Przygotowanie prac plastycznych na Wielkanocne Konkursy plastyczne organizowane przez domy kultury i organizacje pozarządowe w ramach promowania kultury, obyczajów oraz tradycji ludowych związanych ze Świątami Wielkanocnymi.
10.	Przygotowania do Świąt Wielkanocnych w placówce ŚDS.	IV/2017r.	Święta Wielkanocne w ŚDS, pielęgnowanie zwyczajów i tradycji ludowej związanych z obchodem Świąt Wielkanocnych, przygotowanie dekoracji świątecznej w placówce, malowanie jaj.
11.	Wyjścia do Kawiarni – wzbogacenie zajęć terapeutycznych.	V/ 2017r.	Poznajemy różne formy umiejętności spędzania wolnego czasu – wyjście do kawiarni jako jedna z takich form.
12.	Wyjazd do kina w Białymstoku.	V/ 2017 r.	Wycieczka do Białegostoku w połączeniu z wyjazdem do kina – seans w wersji 3D z efektami specjalnymi. Zorganizowanie wycieczki jest jedną z form umiejętności spędzania wolnego czasu.
13.	Marsz Godności Osób Niepełnosprawnych w Hajnówce.	V/2017r.	Udział uczestników ŚDS w Marszu Godności zorganizowanym przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce.
14.	Przegląd Tańca Osób Niepełnosprawnych „Baw się i tańcz”.	V/2017r.	Udział uczestników ŚDS w konkursie tanecznym osób niepełnosprawnych „Baw się i tańcz” zorganizowanym jako spotkanie integracyjne w Zespole Szkół Specjalnych w Bielsku Podlaskim.
15.	Dni Bielska Podlaskiego.	VI/2017r.	Udział uczestników ŚDS w prezentacjach artystycznych z okazji Dni Bielska Podlaskiego, uatrakcyjnienie występów artystycznych z okazji Dnia Dziecka.
16.	Miting Lekkoatletyczny w Mońkach.	VI/2017r.	Integracja osób niepełnosprawnych podczas konkurencji sportowych z udziałem uczestników ŚDS woj. podlaskiego w Mońkach. Zdrowa rywalizacja i wspólna zabawa przedstawicieli poszczególnych placówek ŚDS uczestniczących w spotkaniu.
17.	Zawody Sportowe Osób Niepełnosprawnych w Łapach z udziałem uczestników ŚDS.	VI/2017r.	Przygotowania do zawodów sportowych w Łapach, ćwiczenia w zakresie wybranych konkurencji sportowych, wytypowanie reprezentacyjnej grupy sportowej z ŚDS. Udział w zawodach i wspólna zabawa.


18.	Udział uczestników ŚDS w Konkursie Plastycznym PFRON.	VI/2017r.	Udział uczestników ŚDS w cykliczny Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym PFRON. Przygotowanie prac plastycznych na konkurs w ramach terapii zajęciowej plastyczno-technicznej.
19.	Wypoczynek plenerowy na łonie natury – wyjazd do lasu.	VII/ 2017r.	Zorganizowanie wypoczynku – wyjazd do lasu w ramach współpracy z Nadleśnictwem Bielsk – poznajemy florę i faunę leśną.
20.	Zorganizowanie wycieczki turystyczno-krajoznawczej.	VII/2017r.	Zorganizowanie wyjazdu z cyklu „Poznajemy nasz region” związanego z poznawaniem ciekawych, bogatych przyrodniczo lub historycznie miejsc na Podlasiu.
21.	Wyjazd na OGNISKO.	VIII/2017r.	Zorganizowanie integracyjnego spotkania naszego ośrodka z uczestnikami ŚDS w Augustowie. Integracja, ognisko i wspólna zabawa w ramach wzajemnej współpracy i wymiany doświadczeń naszych ośrodków.
22.	Wyjazd do OPERY PODLASKIEJ.	VIII/ 2017 r.	Wycieczka do Opery Podlaskiej w Białymstoku - korzystanie z oferty repertuaru – obejrzenie sztuki teatralnej. Zorganizowania wycieczka będzie jedną z form umiejętności spędzania wolnego czasu.
23.	Festiwal Taneczny Osób Niepełnosprawnych w Łapach.	IX/2017r.	Przygotowanie repertuaru tanecznego celem prezentacji artystycznych uczestników ŚDS. Wytypowanie grupy uczestników do prezentowania naszej placówki. Festiwal taneczny jest jedną z form integracji osób niepełnosprawnych woj. podlaskiego.
24.	Przeгляд Piosenki Biesiadnej Osób Niepełnosprawnych w WTZ stare Racibory.	IX/2017r.	Przygotowanie grupy do prezentacji repertuaru piosenek biesiadnych. Wybór repertuaru oraz przygotowanie odpowiedniej stylizacji zespołu wokalnego ŚDS. Wyjazd na prezentację do WTZ w Starych Raciborach.
25.	XII TATASPARTAKIAD A- Łazy 2017r.	X/2017r.	Udział uczestników ŚDS w XII edycji Pikniku Sportowo- Rodzinnego Osób Niepełnosprawnych w Łazach. Konkurencje sportowe, prezentacje, wspólna zabawa, poczęstunek oraz integracja uczestników pikniku.
26.	Przeгляд Piosenki Biesiadnej „Po ten	X/2017r.	Przygotowanie programu i prezentacja uczestników ŚDS podczas zorganizowanego przez MOPR i ŚDS w Białymstoku Przeгляdu Piosenki Osób

	kwiat” – Białystok 2017.		Niepełnosprawnych. Wymiana doświadczeń, integracja i wspólna zabawa.
27.	Etiudy Folklorystyczne.	X/2017 r.	Udział uczestników ŚDS w cyklicznym przeglądzie etiud folklorystycznych zorganizowanych przez WTZ w Bielsku Podlaskim.
28.	Integracyjne spotkanie ANDRZEJKOWE.	XI /2017r.	Zorganizowanie Integracyjnego Spotkania Andrzejkowego na rzecz osób niepełnosprawnych w naszej placówce z udziałem młodzieży szkolnej oraz grupy wolontariatu. Gry, zabawy i wróżby sposobem na dobrą zabawę.
29.	V Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Zbiór Form Artystycznych”.	XI / 2017 r.	Udział uczestników ŚDS w prezentacji teatralnych form artystycznych w WTZ w Nowej Woli w ramach cyklicznego Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych.
30.	Festyn Mikołajkowy 2017.	XII/2017r.	Przygotowanie przez naszą placówkę XVI edycji imprezy integracyjnej na rzecz społeczności lokalnej „FESTYN MIKOŁAJKOWY 2017” w ramach realizacji BUDŻETU OBYWATELSKIEGO Miasta Bielsk Podlaski na rok 2017 - o czym w głosowaniu obywatelskim zdecydowali mieszkańcy miasta.
31.	WIGILIA w ŚDS.	XII/2017r.	Przygotowanie uroczystej wigilii w naszym domu. Degustacja potraw wigilijnych, jasełka w wykonaniu uczestników ŚDS oraz prezenty od Św. Mikołaja. Życzenia i łamanie się opłatkiem.
32.	Uczestnictwo w projektach realizowanych przez organizacje pozarządowe i instytucje publiczne na rzecz osób niepełnosprawnych.	I – XII/2017r.	Integracja uczestników ŚDS z osobami niepełnosprawnymi zrzeszonymi w innych organizacjach pozarządowych, warsztatach terapii zajęciowej, placówkach opiekuńczych, szkołach i instytucjach. Poszukiwanie nowych form wsparcia osób niepełnosprawnych, budowa sieci oparcia społecznego na rzecz tych osób. Prezentacje i występy artystyczne. Integracja ze społecznością lokalną. Współpraca z samorządami gminy, miasta i powiatu.

DYREKTOR

mgr inż.  Lukyja Pakuła

BURMISTRZ MIASTA


Jarosław Borowski